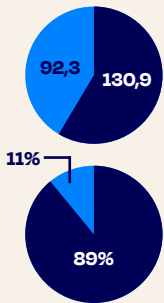


# De l'océan à l'assiette

Consommer des produits de la mer de manière responsable, c'est bon pour la mer et bon pour vous.

## Les produits de la mer dans le monde

223,2 millions de tonnes

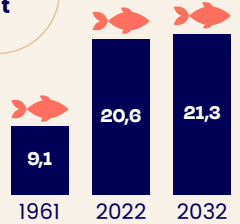


Animaux aquatiques : 185,5 Mt



Algues : 37,8 Mt

Évolution de la consommation mondiale de produits aquatiques (kg / personne)



## Les conséquences du changement climatique sur les produits de la mer

Le changement climatique a un impact sur :



La reproduction des espèces, leurs rythmes saisonniers et leur croissance à cause de la hausse de température.



La répartition des espèces de poisson : quand l'eau est trop chaude, les poissons migrent.



La formation des coquillages qui souffre de l'acidification de l'océan.

## La consommation des produits de la mer en France

31,8 kg Consommation annuelle par habitant en 2022 de poissons, coquillages, crustacés et céphalopodes

Les produits frais les + consommés :



Poissons : 72,2 %



Coquillages : 18,3 %

### Les espèces préférées des Français

Poissons

Coquillages



### État de la ressource

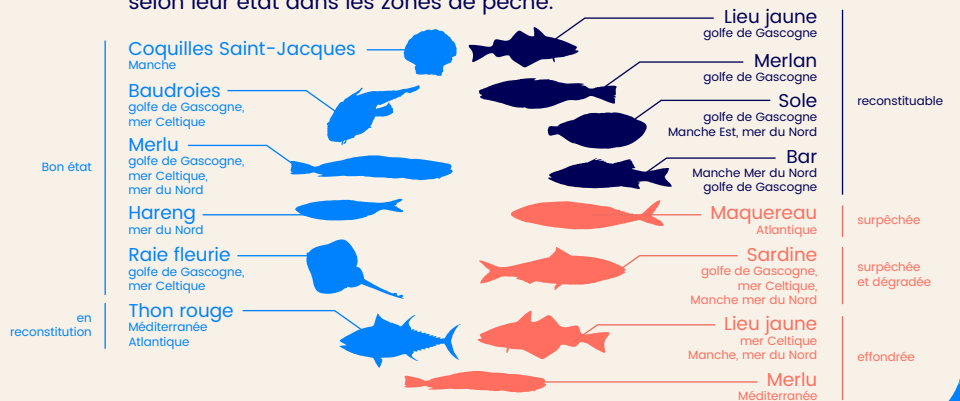


56 % des espèces débarquées en 2022 viennent de stocks exploités durablement



18 % en 2000

Classement des stocks des espèces selon leur état dans les zones de pêche.

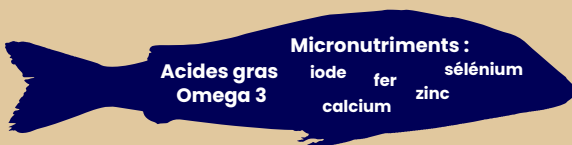


## Les bienfaits des produits de la mer

15% des protéines animales et

6% de l'ensemble des protéines au niveau mondial

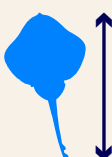
viennent des aliments aquatiques d'origine animale.



## Comment consommer les produits de la mer de manière responsable ?

Mettre au menu des espèces non menacées, c'est préserver la biodiversité.

Les recommandations saisonnières de Mr. GoodFish sur les produits de la mer reposent sur 4 critères :



la taille



l'état de la ressource



le statut de l'espèce



la saisonnalité