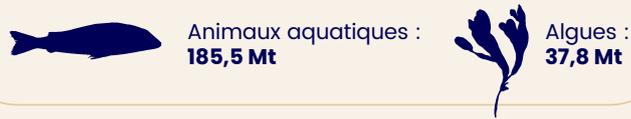
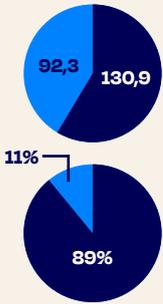


# De l'océan à l'assiette

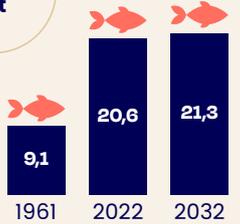
Consommer des produits de la mer de manière responsable, c'est bon pour la mer et bon pour vous.

## Les produits de la mer dans le monde

223,2 millions de tonnes



Évolution de la consommation mondiale de produits aquatiques (kg / personne)



## Les conséquences du changement climatique sur les produits de la mer

Le changement climatique a un impact sur :



La reproduction des espèces, leurs rythmes saisonniers et leur croissance à cause de la hausse de température.



La répartition des espèces de poisson : quand l'eau est trop chaude, les poissons migrent.

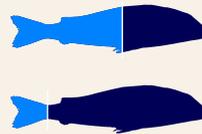


La formation des coquillages qui souffre de l'acidification de l'océan.

## La consommation des produits de la mer en France

31,8 kg Consommation annuelle par habitant en 2022 de poissons, coquillages, crustacés et céphalopodes

### État de la ressource

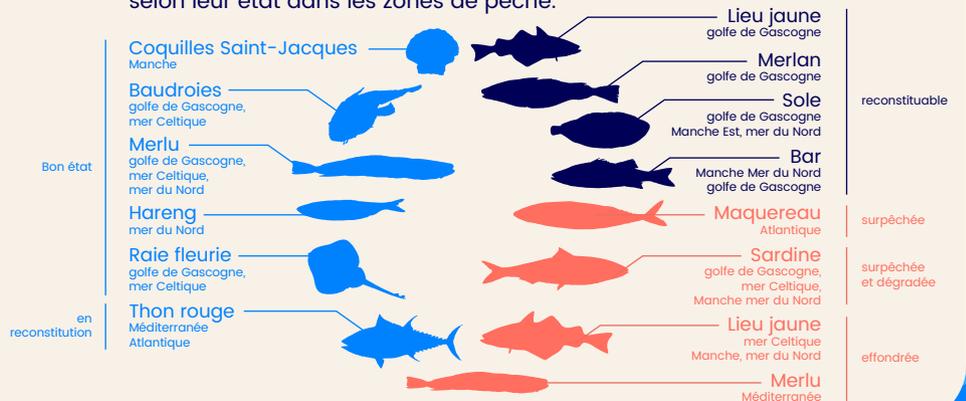


56% des espèces débarquées en 2022 viennent de stocks exploités durablement  
18% en 2000

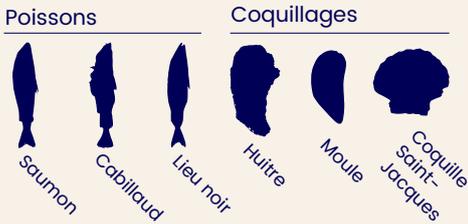
Les produits frais les + consommés :



Classement des stocks des espèces selon leur état dans les zones de pêche.



## Les espèces préférées des Français



## Les bienfaits des produits de la mer

15% des protéines animales et 6% de l'ensemble des protéines au niveau mondial viennent des aliments aquatiques d'origine animale.



## Comment consommer les produits de la mer de manière responsable ?

Mettre au menu des espèces non menacées, c'est préserver la biodiversité.

Les recommandations saisonnières de Mr. GoodFish sur les produits de la mer reposent sur 4 critères :

